

## *Perle d'Abruzzo – Semplicemente meraviglioso*

### **COSTA TERAMANA**

Una costa ricchissima di strutture e famosa per le sue spiagge dorate; lunghe distese di sabbia idonee per il gioco dei bimbi e forniti di servizi per tutta la famiglia. Ognuno di comuni che si sviluppano sulla costa di questa provincia ha ampi spazi di divertimento e svago.

Le sette sorelle:

Tortoreto: spiagge attrezzate e, in collina, l'ANTICO BORGO MEDIOEVALE di Tortoreto Alto, vecchio feudo normanno, tra i meglio conservati. Oggi ospita tantissime valide attività di ristorazione. Da rilevare anche la presenza di un bellissimo Parco Acquatico, per una giornata di puro svago.

Alba Adriatica, famosa il litorale attrezzato e per la movida serale, è contornata da colline splendide e borghi di rilievo. Una nota di merito alle aziende vitivinicole della zona di Controguerra. Per gli appassionati è bene sapere che sorgono qui le cantine del Consorzio di Tutela delle Colline teramane DOCC: un giro tra gli spacci aziendali è d'obbligo.

Martinsicuro: al confine con le marche, un borgo con spiaggia attrezzata. Più selvaggia la zona della frazione di Villa Rosa. Per chi ama la natura, da non perdere una passeggiata nel tratto di spiaggia libera dell'area del BIOTIPO COSTIERO, luogo dove è possibile osservare un sistema dunale costiero poco antropizzato.

Giulianova: per tutti la cittadina dalla SPIAGGIA D'ORO. Bellissimo il nuovo lungomare con un arredo urbano nuovo e funzionale. Assolutamente da non perdere una capatina al belvedere, nel borgo di Giulianova Alta e un aperitivo in uno dei locali di Piazza Buoizzi.

Roseto: la più famosa delle località turistiche della costa teramana, Roseto è rigogliosa d'estate, con le sue tante attività commerciali aperte fino a tardi sul lungomare. Ideale per famiglie, ma anche i giovani trovano svago e divertimento. Da non perdere una visita alla CANTINA Mazzarosa, con la botta più grande d'Europa e una visita alla piccola collezione privata di carrozze conservate nella cantina stessa.

Pineto. Di gran lunga la meta più "green" della Costa Teramana. Comune insignito della bandiera verde per spiaggia idonea ai bimbi, Pineto si distingue per la profonda attenzione alla sostenibilità della vacanza turistica proposta. Unica nel suo genere la Pineta costiera. Di rilievo la presenza in questo comune (in condivisione con il limitrofo comune di Silvi) dell'Area Marina Protetta di Torre Cerrano, con la Torre del 1500 che spicca sul mare. Da non perdere per i più piccoli ma non solo: Il Parco Avventura Filiani, raggiungibile facilmente dal Centro cittadino.

Silvi: Borgo di Pescatori, è oggi cittadina con grande vocazione turistica grazie al lungomare assolutamente commerciale, ricchissimo di negozi e locali. Da



visitare il borgo di Silvi Alta, con il suo splendido belvedere e i suoi locali tipici votati allo "street food"

### **LA BICI:**

Tutti i comuni della Costa Teramana sono collegati e "legati" tra loro dalla Ciclovia Adriatica, arteria ciclo-pedonale che permette di spostarsi in bici ( ma anche a piedi, per chi vuole cimentarsi!) senza incrociare il traffico automobilistico e godendo del panorama sul mare.

Da segnalare anche la nascita, negli ultimi anni, molte proposte di cicloturismo con guida, con possibilità di noleggio, sia di biciclette muscolari che e-bike. I percorsi fruibili non si sviluppano solo sulla pianeggiante linea costiera ma si inerpicano anche verso l'interno, per permettere al visitatore di fruire di panorami mozzafiato sul mare e di assaporare il gusto autentico della ospitalità e delle specialità enogastronomiche dei borghi interni/collinari.

### **LE PERLE DELLE COLLINE E DELLE MONTAGNE:**

ATRI: Borgo incantevole, dalla storia affascinante. Un paese la cui storia parte dall'epoca romana e si snoda nel Medioevo e poi in epoca rinascimentale. Bellissima la Cattedrale in pieno centro cittadino e il piccolo teatro. Notevole il belvedere alla fine della passeggiata nel Parco del paese.

CAMPLI: Uno scrigno di tesori delle colline teramane: - necropoli di Campovalano; La Scala Sante, 28 gradini di legno d'ulivo; la Chiesa di San Paolo; Palazzo Farnese.

CIVITELLA DEL TRONTO: tra i Borghi più belli d'Italia, Civitella è però sicuramente famosa per la sua Fortezza, imponente opera di ingegneria militare, ultimo baluardo del Regno delle due Sicilie. Da visitare il museo delle Armi e il Museo "Nina", collezione di abiti antichi di grande fascino.

CASTELLI: anche Castelli rientra nel circuito dei Borghi più belli d'Italia e si trova nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. L'abbondante presenza di argilla ha reso possibile la nascita di fiorenti attività legate alla realizzazione di Ceramiche artigianali, fin dal 1500.

SANTUARIO DI SAN GABRIELE: nel 1215 San Francesco d'Assisi fondò un convento per l'ordine dei francescani. Quel convento è l'attuale Santuario. Zona molto organizzata e meta di pellegrini religiosi, è famosa anche per le sue specialità enogastronomiche e il buon mangiare.

PIETRACAMELA: alla pendici del Corno Grande del Gran Sasso, si erge Pietracamela, borgo autentico e ben custodito. Una tappa obbligata per chi vuole vivere la montagna abruzzese.

CASTEBASSO: borgo unico nel suo genere, protetto da antiche mura e con due antiche porte di accesso. E' famoso per i suoi festival estivi votati alla cultura contemporanea e alle arti figurative.

### **PRODOTTI TIPICI:**

LE VIRTU' : piatto tipico del primo maggio nella sola provincia del Teramano.

MAZZARELLE E FORMAGGIO FRITTO

TIMBALLO: un primo sfizioso e pieno di tradizione

ARROSTICINI: nati nella provincia di Pescara, sono diffusissimi anche qui

PECOLA ALLA CALLARA: piatto/secondo a base di Pecora tipico delle zone interne.

Coglioni di Mulo: salume tipico della zona di Capotosto

